



Trullas Sternensätze

Kleine Sätze, die dich stark machen

Schneide die Karten aus und such dir den Satz aus, der gerade zu dir passt. Sprich ihn leise oder laut. Du kannst deine Lieblingskarte auch ans Bett, an den Spiegel oder in deine Schultasche legen.

Dein Satz darf bei dir bleiben.





TRULLAS STERNENSATZ



**Auch an einem Regentag gibt
es etwas, das ich mag.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Ich bin mutiger, als meine
Angst mir erzählt.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Mein Gefühl darf da sein. Und es
geht auch wieder vorbei.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Ich muss nicht den ganzen Weg
sehen. Der nächste Schritt
reicht.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Stück für Stück schaffe
ich das.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Ich muss nicht alles auf
einmal können.**

trulla-universum.de





TRULLAS STERNENSATZ



Ich darf Nein sagen.

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Ich darf sagen, was ich
brauche.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



Ich darf um Hilfe bitten.

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Ich muss nicht allein bleiben.
Ich darf jemanden zu mir holen.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Ich bin liebenswert,
genauso wie ich bin.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



Ich gehöre dazu.

trulla-universum.de





TRULLAS STERNENSATZ



**In diesem Moment bin ich
sicher.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Für diesen Moment habe ich
alles, was ich brauche.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Ich darf Fehler machen
und weiterlernen.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Ich muss es noch nicht
können. Ich darf es lernen.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



**Das kriegen wir schon
hin.**

trulla-universum.de



TRULLAS STERNENSATZ



1, 2, 3, 4. Alles ist in mir.

trulla-universum.de

